

**“ DELLA
MICROCITEMIA ”**

Appunti e Suggestimenti

Ai Giovani!

Come sapere di essere microcitemici,
l'importanza di saperlo,
per prevenire l'Anemia Mediterranea
(o Talassemia)

4ª Edizione - Luglio 1985
Tutti i diritti sono riservati
Vietata la riproduzione anche parziale

A cura
del CENTRO REGIONALE SERVIZI EDUCATIVI
E CULTURALI (C.R.S.E.C.) DI CERIGNOLA

Stampa: Francesco Miulli
Via Nazionale Tel. 0883/762036
San Ferdinando di Puglia

Regione Puglia

Il Centro Regionale Servizi Educativi e Culturali di Cerignola ha avviato un programma di distribuzione del presente opuscolo che contiene, in forma piana ed elementare, gli elementi essenziali per la conoscenza di una malattia del sangue, quale l'Anemia mediterranea o Talassemia o Morbo di Cooley. Una malattia che può essere sconfitta solo con la prevenzione, attraverso una corretta informazione.

Con questo opuscolo si vuole, appunto, offrire un contributo alla conoscenza e, soprattutto, ad una maggiore presa di coscienza del problema della Talassemia, sperando di ottenere la preziosa collaborazione del lettore, inducendolo a praticare gli opportuni esami di laboratorio, con l'intento di svolgere un essenziale servizio di tutela della salute.

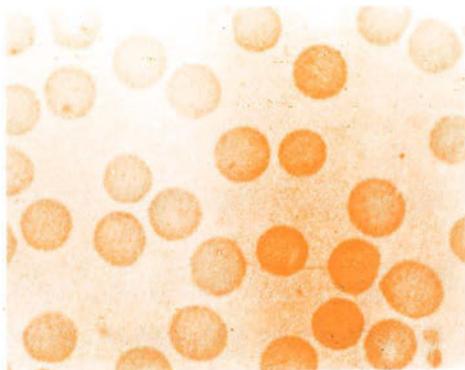
il C.R.S.E.C.

CHE COS'È LA MICROCITEMIA ?

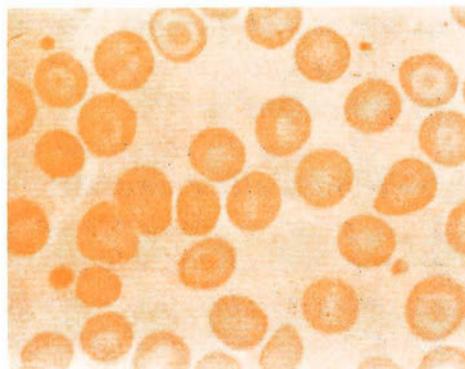
La Microcitemia-è soltanto una alterazione ereditaria dei globuli rossi.

NON È UNA MALATTIA

I globuli rossi normali sono tutti uguali tra loro, rotondi e ben ripieni di quella sostanza (l'emoglobina) che dà il colore rosso al sangue.



Invece, i globuli rossi del microcitemico sono di forme diverse (ovali, allungati, ricurvi), più piccoli del normale, e più pallidi, perchè poveri di emoglobina.

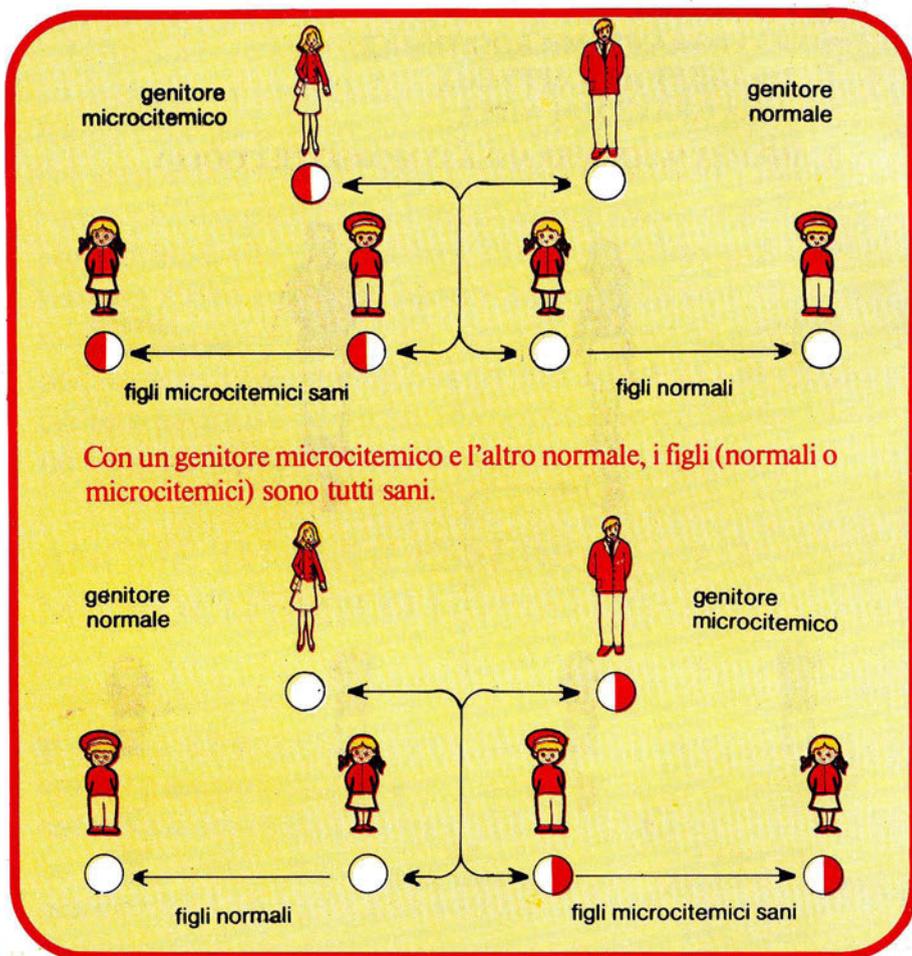


Il Microcitemico, comunque, è una persona *perfettamente sana*, e può anche non accorgersi mai della sua condizione.

ATTENZIONE PERÒ ! PUÒ ESSERE UN PERICOLO PER I TUOI FIGLI

Poichè la Microcitemia è una alterazione ereditaria, come tale essa si trasmette dai genitori ai figli.

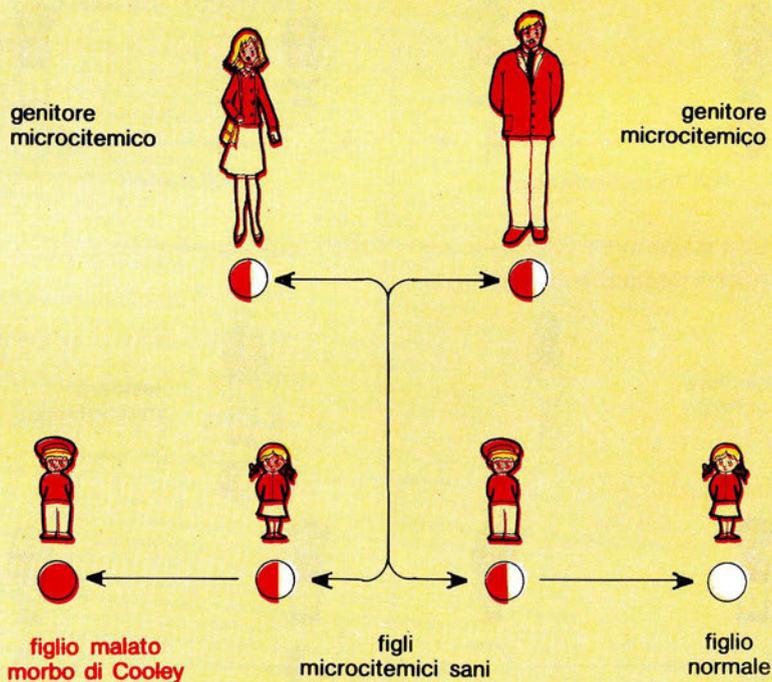
Se in una famiglia un genitore è normale e l'altro microcitemico, i figli saranno normali o microcitemici, ma tutti sani.



Se però in una famiglia dovesse verificarsi il caso che entrambi i genitori sono microcitemici, allora, oltre ai figli normali e ai figli portatori sani di microcitemia, possono nascere anche figli affetti da **Anemia Mediterranea o Morbo di Cooley**.

SE I GENITORI
SONO ENTRAMBI MICROCITEMICI,
IL 25% DEI FIGLI È AFFETTO
DA UNA GRAVE MALATTIA:

L'ANEMIA MEDITERRANEA O MORBO DI COOLEY



Attenzione! Non è vero che se il primo figlio nasce sano, anche il secondo e il terzo saranno sani; o se è ammalato il primo, il secondo figlio sarà certamente sano. I figli malati possono nascere tra i primi, o tra gli ultimi. È un fatto legato completamente al caso.

CHE COS'È L'ANEMIA MEDITERRANEA ?

L'Anemia Mediterranea o Morbo di Cooley (o *Thalassemia major*) è una grave malattia del sangue che colpisce quei bambini che hanno ricevuto la microcitemia da ambedue i genitori e ne hanno nel sangue una dose doppia. In queste condizioni i bambini non hanno più la capacità di fabbricare globuli rossi e quindi, già dopo i primi mesi di vita, si ammalano di una grave forma di anemia, diventano molto pallidi ed hanno subito bisogno di trasfusioni di sangue, altrimenti muoiono. Queste trasfusioni devono essere, poi, ripetute regolarmente, a brevi intervalli di 15 - 20 - 30 giorni, e per tutta la vita del bambino. Ma nonostante ciò, la vita del bambino resta pur sempre molto breve.

ANCHE TU PUOI ESSERE MICROCITEMICO !

Il fenomeno della microcitemia, specie nelle nostre zone, è molto diffuso. Una persona su 25 che incontriamo per strada è microcitemica. Nella provincia di Foggia vivono circa 30.000 portatori sani di microcitemia, il 4% dell'intera popolazione.



È IMPORTANTE SAPERLO

Non puoi ignorare per sempre questa tua eventuale condizione. La Microcitemia non è una colpa, ma semplicemente un tipo di sangue diverso dal tipo più comune. Non hai nulla da nascondere.

PUOI EVITARE DI AVERE FIGLI MALATI DI ANEMIA MEDITERRANEA

Se hai saputo di essere microcitemico, conoscendo i pericoli che da questa condizione possono derivare ai tuoi figli, puoi evitare di mettere al mondo figli affetti da Anemia Mediterranea:

- ① sarebbe sufficiente evitare di sposare un'altra persona microcitemica, e sarai così assolutamente certo di non avere figli malati di Anemia Mediterranea;
- ② ma la prima soluzione è molto remota e difficile, però l'aver deciso di sposare ugualmente un altro microcitemico comporta qualche sacrificio nel programmare la futura vita coniugale. I Microcitemici non devono procreare con altri microcitemici! Anche in questo modo eviterai di avere figli malati;
- ③ se, comunque, hai concepito, o deciderai di concepire un figlio con un altro microcitemico, allora sappia la gestante che può rivolgersi, attraverso il Medico curante, ad un Centro specializzato per la diagnosi prenatale che le consentirà di conoscere, entro il 4° mese di gravidanza, e senza alcun rischio, se il figlio che nascerà sarà sano o malato. Ed in quest'ultimo caso, l'eventuale intenzione di condurre ugualmente a fine la gravi-

danza, responsabilmente, e consapevole delle conseguenze, richiederà certo una difficile quanto gravosa e sofferta scelta umana e morale.

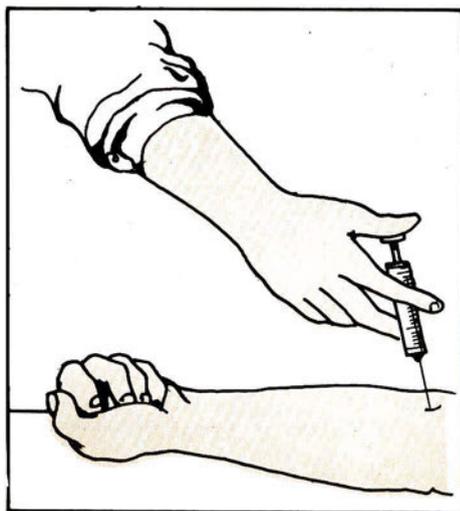
COME PUOI SAPERE DI ESSERE MICROCITEMICO

Con un semplicissimo prelievo di sangue dalla vena del braccio.

GLI ESAMI DA ESEGUIRE

- Emocromo
- Determinazione Hb A₂

Questi esami consentono di conoscere il numero dei globuli rossi, di misurare la concentrazione della emoglobina, di studiare la forma del globulo rosso; e di determinare l'eventuale aumento dell'emoglobina (Hb) del tipo A₂, che è un segnale molto importante al fine diagnostico.



DOVE ?

In Ospedale, o presso il Centro per lo studio della Microcitemia dell'Ospedale di Foggia.

Adesso che hai conosciuto i problemi e i pericoli della microcitemia, è estremamente importante che tu non dimentichi le informazioni che questo opuscolo ti ha fornito, anzi è bene che al più presto ti sottoponga ai necessari esami.

Ricordati! con un piccolo e banale esame del sangue, al quale devi dedicare appena un pò del tuo tempo, puoi evitare futuri dolori ed angosce che potrebbero colpire la tua famiglia.

“PREVENIRE È MEGLIO”

Certamente dopo la lettura dell'opuscolo potranno sorgere altri dubbi. È normale che ciò avvenga, ed è altrettanto normale che tu chieda ulteriori spiegazioni al tuo Medico.

Io sottoscritto

abitante a

in Via

dichiaro

di aver ricevuto copia dell'opuscolo
"DELLA MICROCITEMIA - APPUNTI E SUGGERIMENTI",
e mi impegno a prenderne visione.

.....
(firma)

li

